

KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG TUẦN DỰ TRỮ

Giáo viên: Phan Thị Thanh Ngọc

CHỦ ĐỀ : Tuần dự trữ

Lớp: Mẫu giáo 4 - 5 tuổi

Thời gian: 12/01 – 16/01/2026

Hoạt động	Thứ hai 12/01/2026	Thứ ba 13/01/2026	Thứ tư 14/01/2026	Thứ năm 15/01/2026	Thứ sáu 16/01/2026
Đón trẻ, chơi, tập thể dục sáng	- Trò chuyện với trẻ về chủ điểm Thực vật. Chơi với đồ chơi trong lớp. Trò chuyện về một số dấu hiệu khi ốm và cách phòng tránh đơn giản - Thẻ dực buổi sáng ◇ Khởi động: Đi chạy nhịp nhàng, kết hợp với các kiểu chân đi thường, gót chân, mũi chân, chạy nhanh, chạy chậm... ◇ Trọng động: Mỗi động tác tập (4lx4n) theo nhạc + Hô hấp : Thổi nơ + Tay: 2 tay dang ngang, gập sau cổ + Bụng : Nghiêng người sang 2 bên + Chân: Ngồi khuỵu gối + Bật : Bật chân trước, sau (6-8l) ◇ Hồi tĩnh: Hít thở nhẹ nhàng				
Hoạt động học	<i>Ôn trò chơi Chuyện quả</i>	<i>Ôn bài về Trái cây</i>	<i>Ôn số lượng trong phạm vi 5</i>	<i>Ôn nhóm chữ cái b,d,đ</i>	<i>Ôn các bài hát trong chủ điểm</i>
Chơi ở các góc	- Âm nhạc: Hát, NH, VDMH các bài hát về chủ đề “Cây xanh quanh bé”: Em yêu cây xanh, Lá xanh, trái bầu xanh..., chơi với các loại nhạc cụ: Xắc xô, trống rung, thanh gõ - Tạo hình: Làm tranh chủ điểm cùng cô. Tạo hình cây xanh, hoa, quả, làm album chủ điểm. - Xây dựng: Xây dựng mô hình vườn cây ăn quả - Phân vai: Chơi gia đình, bán các loại cây xanh, rau, củ, quả, bánh kẹo. Nấu ăn. Bán hạt giống cây trồng - Học tập: Chơi đôminô, gọi tên và xếp hình các chữ số bằng sỏi. Hướng dẫn trẻ đọc sách, xem tranh ảnh, làm album về chủ điểm. - KPKH: Gieo hạt đậu xanh				
Chơi ngoài trời	- QS cây góc thiên nhiên - TC: Bóng bay. Lộn cầu vòng. - Chơi tự chọn	- Bé trang trí hoa mai. - TC: Đi chợ Ô ăn quan. - Chơi tự chọn	- Quan sát hoa nở trong nước - TC: Chuyển quả. Gieo hạt - Chơi tự chọn	- Quan sát thời tiết - TC: Kéo cưa lừa xẻ. Hái quả - Chơi tự chọn	- Bé chơi với cát, nước - TC: Ô ăn quan. Hái hoa. - Chơi tự chọn
Ăn, ngủ, VSCN	- Rèn kĩ năng đánh răng, lau mặt - Không ăn thức ăn có mùi ôi thiu, không ăn lá, quả lạ, không uống rượu bia, cà phê ... (QĐBV)				
Chơi, HĐ theo ý thích	Chơi tự do ở các góc	Làm abum chủ điểm	BTLNT: Trang trí mâm ngũ quả	Dạy trẻ đi thang cuốn an toàn	Văn nghệ - Nêu gương cuối tuần
Trả trẻ	- Dọn dẹp đồ chơi, chuẩn bị ra về, trả trẻ.				

Hiệu trưởng duyệt

Giáo viên thực hiện



Nguyễn Thị Thu Cúc

Phan Thị Thanh Ngọc